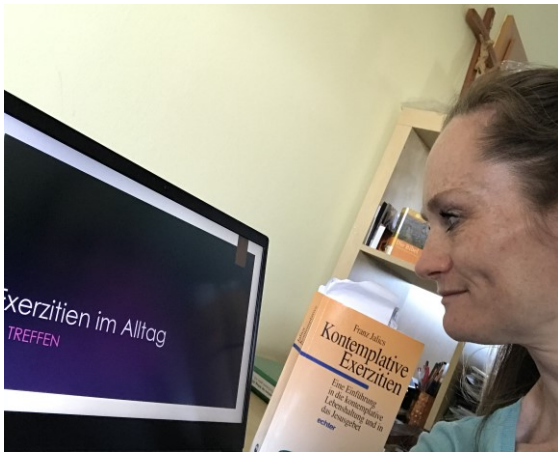


# Exerzitionen im Alltag anders – coronakonform

## Eine gemeinsam gegangene Wegstrecke durch die Fastenzeit

*Ergolding.* Das Pilotprojekt, Exerzitionen - also „geistliche Übungen“ - im Alltag (Corona geschuldet) mal anders anzubieten, ist gut gelungen: Nach insgesamt sechs wöchentlichen Treffen virtuell über Zoom sind nun die Exerzitionen im Alltag 2021 in der Pfarreiengemeinschaft Ergolding-Oberglaim abgeschlossen.



Anhand von Power-Pointpräsentationen (vor allem zum Exerzitionenbuch von Franz Jalics) und kleineren Übungen führte Pastoralreferentin Kristiane Köppl die Teilnehmerinnen durch die gemeinsamen Abende. Im Anschluss gab sie wöchentlich wechselnde bzw. aufeinander aufbauende Impulse mit auf den Weg in die jeweilige Woche, die jede dann täglich selbstständig praktizieren konnte - in dem Maß und Umfang, wie es für die Einzelnen gut und machbar war. Die gemachten Erfahrungen konnten im jeweils darauffolgenden Treffen zur Sprache kommen - freiwillig durfte jede erzählen, was sie preisgeben wollte. Die gemeinsam gegangene Weg-Strecke durch die Fastenzeit verging wie im Flug und so dankte die Hauptamtliche beim letzten Treffen nun in der Karwoche ganz herzlich für die Offenheit der Teilnehmerinnen. Auch für sie selbst waren die gemeinsamen Exerzitionen eine Bereicherung.

*(Text/Bild: Past.ref. Kristiane Köppl / 30.03.2021)*