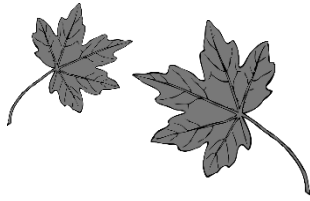


Der Herbst ist die Jahreszeit, in der die Natur  
die Seiten umblättert.

Pavel Kosorin



Zweigverein Ergolding

## Oktober/November 2022

- Am **Dienstag, 11. Oktober 2022** findet um **18.30 Uhr Frauenmesse** in der Pfarrkirche Mariä Heimsuchung statt.



Anschließend laden wir um 19.30 Uhr in den Pfarrsaal zu einem **Koch-Kurs mit Pater Sibi** ein.

Pater Sibi wird an dem Abend mit uns zusammen ein indisches Gericht mit Fisch, Gemüse und Reis zaubern.

Anmeldungen zu dem Abend bitte bei Hilde Richling  
(Tel.Nr.: 0871-770462) bis spätestens **07.10.2022**

Es wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

- Am **Dienstag, 08. November 2022** findet um **18.30 Uhr Frauenmesse** in der Pfarrkirche Mariä Heimsuchung statt.

Im Anschluss daran laden wir Sie um 19.30 Uhr im Pfarrsaal ein zu einem **„bewegten Vortragsabend“**..

Das Motto des Abends lautet: **"Wer rastet, der rostet – körperlich und geistig fit bleiben"**.



Die Herausforderung für Körper und Geist heißt: Bewegung mit Köpfchen.

Die Referentin Anna Hösl zeigt uns, wie Bewegungsübungen mit Konzentration "begeistern". Sie fördern die Gehirnfunktionen und damit die geistige Leistungsfähigkeit und Freude bereiten sie auch noch.

## Vorschau auf Dezember



- 13. Dezember 2022 Adventfeier

Für das Vorstandsteam des KDFB Ergolding:

Maria Hauner (Schriftführerin)

Maria Hauner



Einige haben es vielleicht schon mitbekommen:

Es gibt seit Kurzem auf WhatsApp eine „Frauenbund-Info“-Gruppe.

Dort können nur von den Administratorinnen aktuelle Informationen, Hinweise oder Neuerungen eingegeben werden. Es können dort keine „Antworten“ gegeben werden, auch werden die Kontaktdaten natürlich nicht weitergegeben.

Aber wir können ganz aktuelle Nachrichten weitergeben!!

Wer an dieser neuen Informationsquelle teilhaben möchte, soll sich bitte auch per WhatsApp an die Administratorinnen

Judith Pritscher (0160-4387212) oder

Christina Kausch (0157-74062968) wenden:

Hier noch ein paar weitere Ideen zur Freizeitgestaltung:



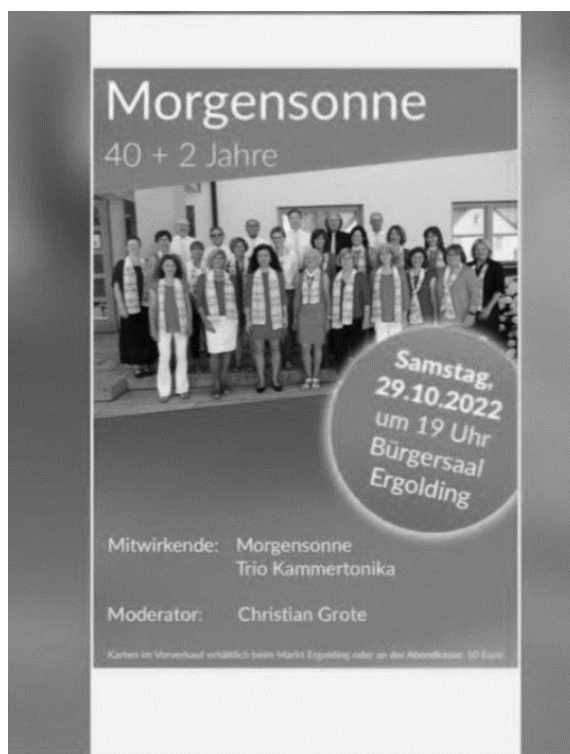
Hinweis:

Eine-Welt-Waren-Verkauf ist immer am 1. Donnerstag im Monat von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr im Pfarrheim, Eingang Rottenburger Straße 17.:

Also

am 6. Oktober 2022

und am 3. November 2022.



Die Theatergruppe der Pfarrei Ergolding bringt nach längerer Corona-Pause in diesem Jahr wieder ein Theater auf die Bühne im Pfarrsaal Ergolding. Zur Aufführung kommt der Dreiakter „Sag niamois nia“ - und zwar

am Freitag,	11. November	um 19.30 Uhr
am Samstag,	12. November	um 19.30 Uhr,
am Sonntag,	13. November	um 17.00 Uhr,
am Donnerstag,	17. November	um 19.30 Uhr,
am Freitag,	18. November	um 19.30 Uhr und
am Samstag	19. November	um 19.30 Uhr.

Näheres zum Vorverkaufsbeginn erfahren Sie aus der Presse (Landshuter Zeitung) oder über die Homepage der Pfarrei [www.pfarreien-ergolding-oberglaim.de](http://www.pfarreien-ergolding-oberglaim.de)